

Beauté > Cheveux

Pas envie d'un carré court ? Ces coupes prouvent que les cheveux mi-longs sont ultra flatteurs

Souvent perçus comme transitoires, les cheveux mi-longs prennent du caractère quand la coupe est bien pensée.

PAR LORE GINNEBERGE
PUBLIÉ LE : 10/02/2026



LAUNCHMETRICS SPOTLIGHT

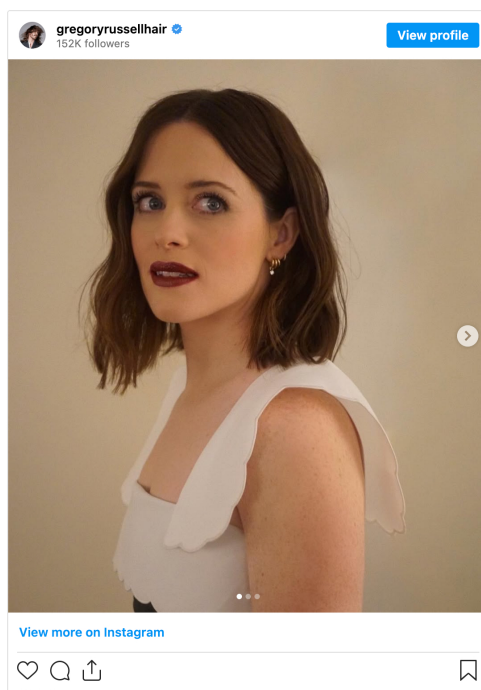
Les cheveux mi-longs reviennent sur le devant de la scène, loin de l'idée d'une longueur par défaut. Portés au niveau des épaules, ils offrent une base idéale pour travailler les volumes, changer de raie ou ajouter une frange sans toucher aux longueurs.

Les 5 plus belles coupes mi-longues pour chaque type de cheveux

Voici des coupes mi-longues pensées pour durer et faciles à porter au fil des semaines.

1. Le carré mi-long

Sur cheveux mi-longs, le carré — ou le bob légèrement plongeant — retrouve une place centrale. « Pour les cheveux lisses, un beau carré ou un bob légèrement asymétrique reste une valeur sûre », explique hairdresser Marine Lucie à [ELLE France](#). Inspiré par des lignes nettes mais souples, « comme celui de Viola Davis », il accompagne le mouvement naturel des cheveux et adoucit les traits.



300 likes

Add a comment...



Sur cheveux bouclés, le carré mi-long fonctionne tout aussi bien. « Il permet d'optimiser les volumes et de mettre en valeur les boucles », précise Marine.

2. Cheveux mi-longs avec frange

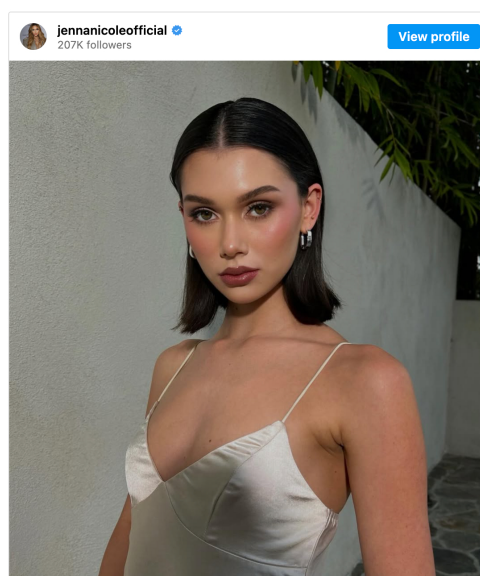
La frange reste l'un des moyens les plus efficaces de transformer des cheveux mi-longs sans toucher aux longueurs. À condition qu'elle soit légère, bien intégrée et pensée pour se fondre dans la coupe.

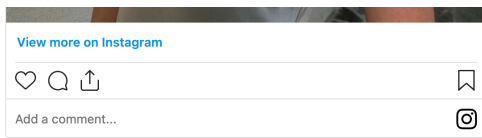


La frange rideau, légèrement ouverte, encadre le visage sans l'alourdir. La frange effilée apporte du rythme. Dans tous les cas, l'idée est la même : accompagner la coupe, jamais la dominer.

3. Cheveux mi-longs bien dessinés

Les cheveux mi-longs portés lisses restent une référence quand la coupe est précise. Droite ou subtilement effilée, souvent avec une raie au milieu, cette version met en avant la structure du visage et la qualité de la fibre.





Des pointes entretenues et une brillance maîtrisée. En échange, elle offre une allure immédiate, sans surcharge. Une coupe qui parle d'elle-même, sans accessoires ni artifices.

4. Le shag travaillé

Sur cheveux mi-longs, le shag prend tout son sens. Dégradé franc, longueurs texturées, parfois accompagné d'une frange légère, il redonne du mouvement là où les épaules ont tendance à figer la coupe.



Il fonctionne particulièrement bien sur cheveux épais, ondulés ou légèrement bouclés. Plus la matière est naturelle, plus la coupe se met en place toute seule. C'est une option idéale pour celles qui veulent du relief sans contrainte quotidienne.



Add a comment...



5. Cheveux mi-longs dégradés

Les mèches qui encadrent le visage sont devenues essentielles sur cheveux mi-longs. Plus courtes à l'avant, plus longues à l'arrière, elles redonnent du mouvement et structurent la coupe sans casser la longueur.



Le face framing attire l'attention sur les traits, allège la masse et donne l'impression d'une coupe plus travaillée, même avec un coiffage minimal.

Comment entretenir des cheveux mi-longs

Les cheveux mi-longs sont faciles à vivre, à condition de garder une ligne claire. Un rafraîchissement des pointes toutes les huit à dix semaines suffit à préserver la coupe. Côté coiffage, mieux vaut miser sur peu de produits, mais bien choisis : une mousse légère pour le volume, un spray texturant pour le mouvement, rien de plus.



Kérastase

Densifique Mousse
Densimorphose

ACHETEZ CE
PRODUIT



Rituals

Brume après-shampooing

ACHETEZ CE
PRODUIT



Keune

Style Velvet Cloud mousse

ACHETEZ CE
PRODUIT



LORE GINNEBERGE

Lore est Head of Content du site. Elle écrit sur la mode et la beauté, toujours partante pour décrypter votre signe astrologique ou analyser votre palette de couleurs. Hors ligne, on la retrouve le plus souvent au studio de pilates ou plongée dans un nouveau bestseller.

À LIRE AUSSI



ELLE Beauty Awards 2026 : le palmarès ultime des produits qui vont faire l'année



Le secret derrière les cheveux époustouflants de Demi Moore ? Kérastase, bien sûr !

Beauté



Les 10 pépites K-beauty qui sont virales en ce moment



"Un effet de dépendance": le baume en stick n'est pas idéal pour hydrater ses lèvres en hiver



Saint-Valentin : nos inspirations de nail art les plus raffinées



Top 10 des parfums qui provoquent le plus de compliments



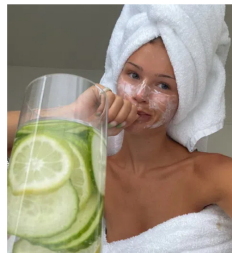
Voici les 10 meilleurs mascaras à moins de 20€



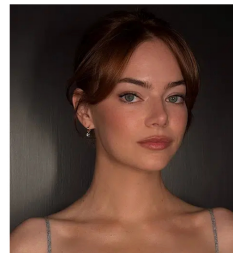
Les meilleurs anticernes haute couverture pour camoufler les signes de fatigue et les imperfections



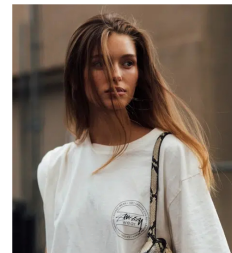
Cette technique de coloration naturelle remplace déjà le balayage



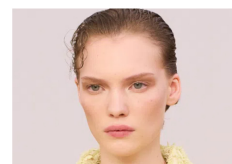
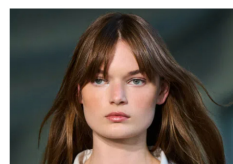
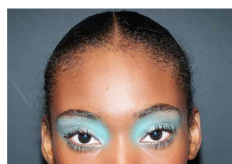
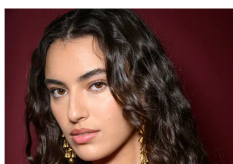
Votre peau vieillit-elle prématurément ? L'« inflammaging » est peut-être en cause

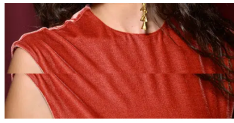


Qu'est-ce que les "Nina Park lips", cette tendance maquillage qui s'inspire des 90's

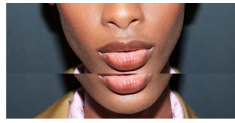


Les solutions contre la chute de cheveux, recommandées par une dermatologue





Ce geste simple que l'on fait toutes après une coloration ... et que les coiffeurs déconseillent



Les 4 couleurs de fards à paupières qui vont marquer 2026



Avoir l'air riche et reposée sans effort : mode d'emploi du "Resting Rich Face"



Le retour du make-up mat, prêt à faire sensation ?

[Voir plus](#)

ELLE



[ABONNEMENT](#)

[JOBS/STAGES](#)

[CONTACTS](#)

[C.G.U.](#)

[VIE PRIVÉE](#)

[ELLE BELGIË](#)

[NOS BOUTIQUES](#)

[VENTURES MEDIA](#)

[C.G.V.](#)

[COOKIES](#)

ELLE.be participe à divers programmes d'affiliation ce qui signifie que nous recevons une commission sur les ventes générées par le biais de certains liens créés. Le pourcentage du revenu généré par ces ventes n'affecte pas les achats effectués par l'utilisateur ou l'expérience offerte sur le site du marchand.

Ventures
MEDIA

ELLE

marie claire

Forbes^{Be}

L'OFFICIEL

PSYCHOLOGIES

Déco idées

Actief wonen

©2025 Ventures Media